

Thanh Oai, ngày 16 tháng 10 năm 2023

Số: 767/GDDĐT

V/v dự thi “Tìm hiểu về phòng  
chống, dịch bệnh sốt xuất huyết”  
năm 2023

Kính gửi: Các trường MN, TH, THCS công lập, ngoài công lập  
trên địa bàn huyện Thanh Oai.

Thực hiện sự chỉ đạo của UBND huyện Thanh Oai về việc tuyên truyền nâng cao ý thức trách nhiệm của cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên và học sinh về phòng chống dịch sốt xuất huyết. Phòng GDĐT huyện Thanh Oai đề nghị các nhà trường MN, TH, THCS trên địa bàn huyện thực hiện tốt công tác tuyên truyền và có biện pháp phòng chống dịch sốt xuất huyết, triển khai tham dự thi “Tìm hiểu về phòng chống dịch sốt xuất huyết” năm 2023, cụ thể như sau:

### **I. Về công tác tuyên truyền**

Các trường MN, TH, THCS tích cực tuyên truyền về phòng chống dịch sốt xuất tới 100% đội ngũ CBQL, GV, NV, học sinh và cha mẹ học sinh.

- Đối với cấp TH, THCS tổ chức tuyên truyền tới 100% học sinh, thông qua các buổi sinh hoạt chào cờ vào thứ 2 hàng tuần (bài tuyên truyền gửi kèm).

- Thực hiện công tác vệ sinh môi trường, hướng dẫn CBQL, GV, NV và học sinh thực hiện việc phòng chống sốt xuất huyết.

### **II. Thi tìm hiểu về cách phòng chống dịch sốt xuất huyết**

- Đối tượng: 100% học sinh các trường TH, THCS công lập, ngoài công lập trên địa bàn huyện. tham gia thi viết về phòng chống dịch sốt xuất huyết.

- Hình thức dự thi: Các trường TH, THCS tổ chức cho học sinh viết bài tham dự thi của học sinh về cách phòng chống dịch sốt xuất huyết đến 100% học sinh.

- Các trường TH, THCS tổng hợp gửi bài dự thi của học sinh về Phòng GDĐT theo cấp học trước ngày 26/10/2023.

- Thời gian tổ chức thi: từ ngày 16/10/2023 đến ngày 26/10/2023.

Để cuộc thi đạt hiệu quả tích cực, lan tỏa sâu rộng về công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết trong toàn ngành, phòng GDĐT đề nghị các đơn vị nhà trường tuyên truyền tới 100% các em học sinh hưởng ứng tham gia./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG  
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
H. THANH OAI  
Đoàn Việt Dũng

## **BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT LÂY TRUYỀN RA SAO, TRIỆU CHỨNG THẾ NÀO VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG**

### **1. Cách phân biệt muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết?**

- Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết có màu đen sẫm, có đốm trắng ở thân và chân, thường hoạt động mạnh nhất vào ban ngày trong khoảng vài giờ trước khi mặt trời lặn và khoảng 2 giờ sau khi mặt trời đã mọc.
- Loại muỗi này rất thích sinh sản quanh nơi con người ở. Các vũng nước, ao hồ, dụng cụ chứa nước ... là môi trường thuận lợi cho tác nhân gây bệnh sốt xuất huyết sinh sản.

### **2. Cách thức lây truyền của bệnh sốt xuất huyết như thế nào?**

- Muỗi *Aedes aegypti* chỉ là vật chủ trung gian lây truyền bệnh còn bản thân bệnh sốt xuất huyết là do virus Dengue gây ra. Loại virus này gồm 4 chủng kháng nguyên là DEN 1, DEN 2, DEN 3 và DEN 4.
- Sau khi muỗi *Aedes aegypti* hút máu từ người nhiễm virus Dengue thì virus này sẽ nằm dưới tuyến nước bọt của muỗi và ủ bệnh khoảng 10 - 12 ngày sau đó truyền virus gây bệnh cho người khỏe mạnh khi bị muỗi đốt. Bản thân người bệnh cũng là nguồn lây truyền virus cho các con muỗi khác, nhất là khi muỗi thường xuyên thay đổi vật chủ, nó sẽ càng làm tăng nguy cơ lây truyền virus cho nhiều người và khiến cho sốt xuất huyết trở thành dịch.

### **3. Triệu chứng của bệnh sốt xuất huyết như thế nào?**

#### **\* Mức độ nhẹ:**

- Thường không có triệu chứng điển hình và cũng không có nguy cơ gây biến chứng nặng.
- Người bệnh thường sốt khoảng 4 – 7 ngày tính từ thời điểm bị lây virus gây bệnh.
- Ngoài ra, người bệnh cũng sẽ có các triệu chứng khác như:
  - + Sốt cao có thể lên trên 40°C
  - + Bị đau nhức đầu dữ dội
  - + Phía sau mắt bị đau
  - + Cơ và khớp đau
  - + Buồn nôn và bị nôn nhiều
  - + Nổi phát ban sau khi sốt 3 – 4 ngày rồi sẽ giảm vào 1-2 ngày sau đó, cũng có trường hợp ngày hôm sau sẽ bị nổi ban lại thêm lần nữa.

#### **\* Mức độ nặng:**

- Ở giai đoạn đầu người bị sốt xuất huyết nặng thường có triệu chứng giống như sốt siêu vi nhưng sẽ có tổn thương nghiêm trọng như: chảy máu cam, có vết bầm tím trên da, chảy máu chân răng,..., người mệt mỏi li bì. Nếu tổn thương nặng

hơn có thể sẽ bị biến chứng huyết tương thoát khỏi mạch máu khiến cho người bệnh bị tụt huyết áp, chảy máu ồ ạt.

- Sau khi hết sốt, người bệnh sẽ có các triệu chứng xuất huyết như: chảy máu đường tiêu hóa, đi tiểu ra máu, nôn kéo dài, đầu bị đau dữ dội, sốt co giật, mệt mỏi. Lúc này nếu người bệnh không được điều trị tích cực rất dễ tiến triển thành shock với các triệu chứng: bồn chồn, nôn, đau bụng,... kèm theo suy tuần hoàn, giảm ý thức ... và tử vong.

=> **Sốt xuất huyết** là bệnh lý không thể chủ quan bởi nó có thể gây ra những biến chứng đe dọa đến sự sống. Vì thế khi có triệu chứng nghi ngờ cần đến cơ sở y tế thăm khám hoặc làm xét nghiệm sốt xuất huyết để chuẩn đoán phát hiện sớm và điều trị tích cực.

#### **4.Các biện pháp phòng, chống sốt xuất huyết**

Để tích cực, chủ động phòng tránh bệnh sốt xuất huyết cho bản thân, gia đình và cộng đồng, người dân cần thực hiện thường xuyên các biện pháp phòng bệnh sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng (bọ gậy) bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, thau rửa bên trong dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ; lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa, bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn.
- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải gây đọng nước như: các hốc nước, chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, lốp xe, hốc tre, ..., khơi thông cống rãnh, phát quang bụi rậm để loại bỏ nơi trú ngụ không cho muỗi đẻ trứng.
- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
- Tích cực phối hợp trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch, các chiến dịch diệt lăng quăng, vệ sinh môi trường.
- Khi bị sốt/ nghi ngờ sốt xuất huyết cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị, không tự ý điều trị tại nhà.